

PATIENTENINFORMATION

VERHALTEN NACH CHIRURGISCHEM EINGRIFF

Liebe Patientin, lieber Patient

nach dem chirurgischen Eingriff in unserer Praxis möchten wir Ihnen einige wichtige Verhaltenshinweise mit auf den Weg geben, die wir Sie bitten einzuhalten. Um einen zügigen und erfolgreichen Heilungsprozess zu begünstigen, lesen Sie diese bitte sorgfältig durch. Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung.

WUNDVERSORGUNG

Bitte beißen Sie für etwa 2 Stunden auf den Wundtupfer, mit dem wir Ihre Wunde nach der Operation versorgt haben. Vermeiden Sie es daran zu saugen, um die Wundheilung nicht zu gefährden.

VERHALTEN

Bis zu 24 Stunden nach dem Eingriff sollten Sie auf den Konsum von Kaffee, schwarzem und grünem Tee sowie Alkohol verzichten. Wir empfehlen zudem 7 Tage das Rauchen zu vermeiden. Beachten Sie bitte auch, dass Ihre Aufmerksamkeit durch das verabreichte Narkosemittel noch eine Weile eingeschränkt sein wird. Sie sollten daher keinesfalls selbst Auto fahren und versuchen, körperliche Anstrengung, Bücken und Heben nach der Operation zunächst zu vermeiden.

NACHBLUTUNG

Zu den Risiken infolge eines chirurgischen Eingriffs gehören Nachblutungen. Wenn die Wunde erneut beginnt zu bluten, versuchen Sie zunächst, die Blutung selbstständig zu stoppen. Dazu beißen Sie für circa eine Stunde auf ein Stofftaschentuch oder eine Mullbinde und setzen sich dabei aufrecht hin. Sollte die Blutung nach höchstens 2 Stunden noch immer nicht nachgelassen haben, melden Sie sich bitte in unserer Praxis bzw. außerhalb der Sprechzeiten unter unserer Notfallnummer 0176 23 88 86 54.

In der Zwischenzeit sollten Sie die Wunde keinesfalls spülen oder häufig ausspucken.

SCHWELLUNG

Schwellungen oder Blutergüsse sind übliche Beschwerden nach einem chirurgischen Eingriff. Manchmal lässt sich auch der Mund nur eingeschränkt öffnen. Dies sind unangenehme Begleiterscheinungen, denen Sie aber aktiv vorbeugen können: Kühlen Sie die Wunde von außen mit einem feuchten Waschlappen. Nach maximal 15 Minuten sollten Sie das Kühlen für etwa 5 Minuten unterbrechen, bevor Sie damit fortfahren.

SCHMERZEN

Dass die Betäubung nachlässt werden Sie daran merken, dass die frische Wunde noch etwas schmerzt. Für diesen Fall nehmen Sie bitte das Schmerzmittel ein, das wir Ihnen verschrieben haben. Greifen Sie nicht auf Alternativen wie Aspirin zurück – nach einer Operation ist die Einnahme ausdrücklich nicht geeignet. Ebenso wie die Narkose führt auch das Schmerzmittel zu eingeschränkter Fahrtauglichkeit. Nehmen Sie also nicht aktiv am Straßenverkehr teil. Sollten Ihre Schmerzen ungewöhnlich lange andauern oder sehr stark sein, melden Sie sich bitte in unserer Praxis bzw. außerhalb der Sprechzeiten unter unserer Notfallnummer 0176 23 88 86 54. Wir kümmern uns umgehend um Sie.

MUNDPFLEGE

Auch wenn die Wunde unter Umständen etwas schmerzt und bei der Mundhygiene hinderlich ist, sollten Sie Ihre tägliche Mundpflege wie gewohnt fortsetzen. Gute Zahnpflege unterstützt den Heilungsprozess und schützt die Wunde, denn sie verhindert, dass sich schädliche Bakterien ablagern. Im Sinne des Heilungsprozesses sollten Sie allerdings unter keinen Umständen eine Munddusche einsetzen und die Wunde nicht mit den Fingern berühren.

ESSEN

Essen und trinken dürfen Sie, sobald die Betäubung nachgelassen hat. Um die Wundheilung nicht zu stören, sollten Sie in den ersten Tagen aber nur weiche Kost wie Suppe oder Brei zu sich nehmen. Gerade körnige Lebensmittel gehören nicht auf den Speiseplan. Bitte vermeiden Sie es auch, in direkter Umgebung der Wunde zu kauen.

Halten Sie sich an diese Verhaltenshinweise, steht einer erfolgreichen Wundheilung nichts mehr im Wege. Wenn Sie weitere Fragen oder Beschwerden haben, wenden Sie sich jederzeit an uns. Denn auch nach dem chirurgischen Eingriff sind wir fest an Ihrer Seite.

Ihre Fachpraxis für Mund- Kiefer- Gesichtschirurgie
MKG RUHRGEBIET

MKG RUHRGEBIET
KETTWIGER STR. 15
45127 ESSEN
TEL 0201 82 19 63 70
INFO@MKG-RUHRGEBIET.DE
WWW.MKG-RUHRGEBIET.DE

UNSERE STANDORTE

INFO@MKG-RUHRGEBIET.DE | WWW.MKG-RUHRGEBIET.DE

MKG RUHRGEBIET — ESSEN

KETTWIGER STR. 15 | 45127 ESSEN | TEL. 0201 82 19 63 70

MKG RUHRGEBIET — OBERHAUSEN

DÜPPELSTR. 45 | 46045 OBERHAUSEN | TEL. 0208 62 00 46 41

MKG
RUHR
GEBIET